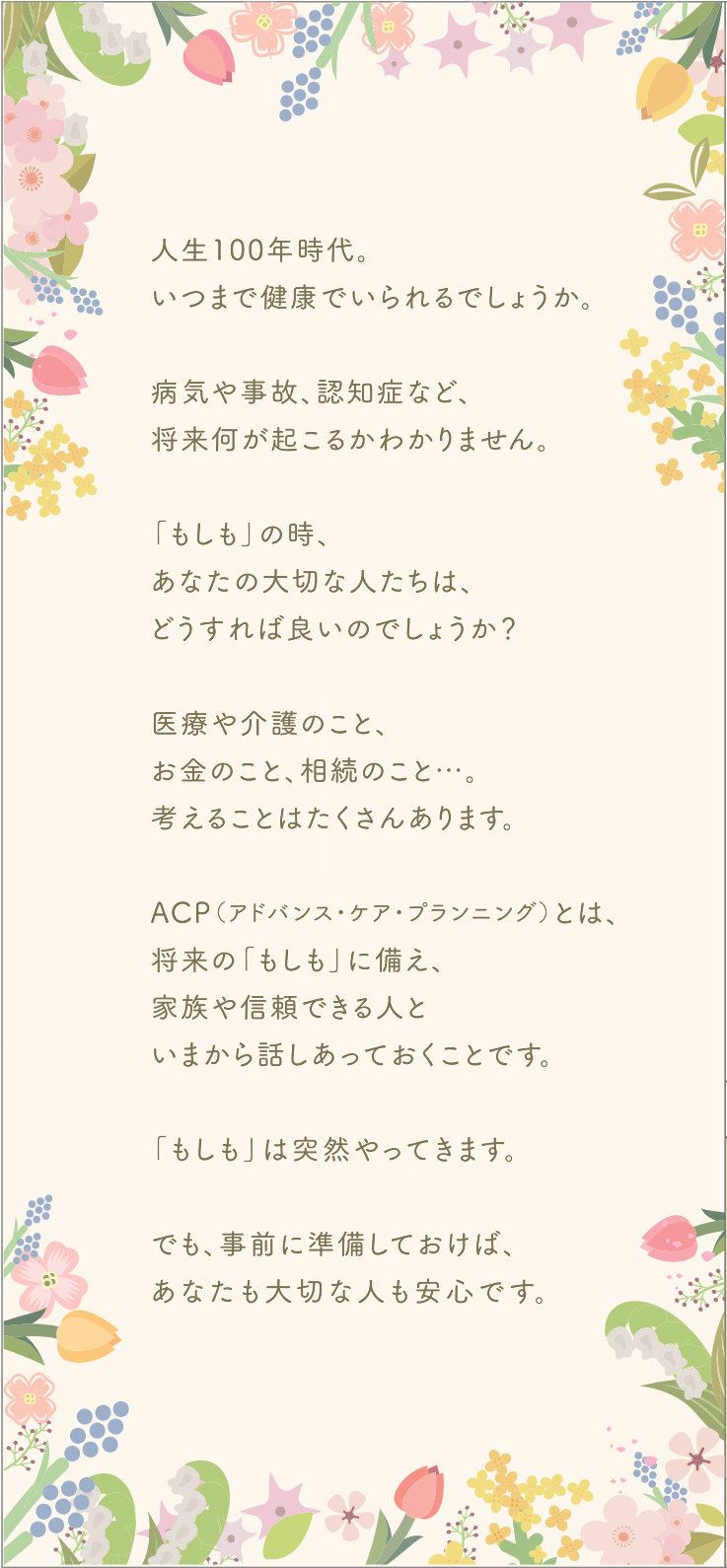




片観音みぎ



人生100年時代。
いつまで健康でいられるでしょうか。

病気や事故、認知症など、
将来何が起こるかわかりません。

「もしも」の時、
あなたの大切な人たちは、
どうすれば良いのでしょうか？

医療や介護のこと、
お金のこと、相続のこと…。
考えることはたくさんあります。

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、
将来の「もしも」に備え、
家族や信頼できる人と
いまから話しあっておくことです。

「もしも」は突然やってきます。

でも、事前に準備しておけば、
あなたも大切な人も安心です。

ウラ表紙



私たちがアドバンス・ケア・プランニング
(ACP)に取り組む理由は、人生100年時代
において、病気や事故、認知症など、将来
何が起こるか分からない「もしも」の事態に
備え、本人と大切な人が安心して暮らせる
ようにするためです。

ACPを通じて、医療や介護、お金、相続
といった多くの事柄について、事前に家族や
信頼できる人と話し合うことで、残された家族
が困らないように準備をします。

CCLは、みなさまが人生の最期まで「自分
らしく」語り、安心して暮らせる地域医療・
介護を共に創り、すべての人々が自分らしく
生きられる社会を目指しています。

「自分らしく生きる」を支える

特定非営利活動法人 CCL [くくる]

〒085-0052
釧路市中園24番10号杉元内科医院内
🌐 <https://ccl.jp.net/>
✉ ccl.20180906@gmail.com

HPは
こちらから



CCLはご支援くださる方を募集しています

あなたのご支援が、わたしたちの活動内容を支えます。
ご寄付を力に、社会の課題解決に取り組んでいます。
あたたかなご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

ご寄付のお振込先口座情報

銀行・支店：楽天銀行(0036) 第四営業支店(254)
種別・番号：普通 7571706
名義(漢字)：特定非営利活動法人 CCL
名義(カナ)：トクヒククル

表紙



医療や介護のこと、
お金のこと、相続のこと

あなたと大切な人を守る、
アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

愛する家族へ、
未来への贈り物



特定非営利活動法人 CCL

ナカ面中央

もしもを
想像してみましょう

病気や事故で
意識不明になったら…

認知症になったら…

介護が必要になったら…

突然、亡くったら…

ACPで想いを残す

病気や介護で、どれくらい
お金がかかるか知っていますか。

お金のことだけではなく、
あなたがどんな医療やケアを受けたいか、
もしものときの延命治療を行いたいか、
あなたの希望を家族は知っていますか。

そして、遺された家族が困らないように、
相続の準備も必要になります。

ACPをはじめよう

まずは、このリーフレットを使って、
家族と話し合ってみましょう。

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）は、
一度きりではありません。
定期的に見直して、
家族と共有することが大切です。

医師、弁護士、ファイナンシャルプランナー
などの専門家に相談するのも良いでしょう。

このリーフレットが、
あなたと大切な人の未来を
考えるきっかけになれば幸いです。

CCLは、すべての人が
自分らしく生きられる社会を目指しています。