

組織をくくる

地域をくくる

多職種をくくる

「自分らしく生きる」を支える



## 市民公開講座

# 誰かとはじめる、あなたらしい時間のつむぎ方

日々の暮らしの中で、ふと考える「私らしい時間の過ごし方」。そして、大切な家族のこと。住み慣れた家で、愛する人たちと共に、自分らしく日々を重ねたいと願う方が増えています。この講座では、在宅医療のスペシャリストである「つるかめ診療所」の鶴岡優子医師をお招きし、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）について、身近な視点から分かりやすくお話しいたします。

ACPは、特別なことではありません。日々の何気ない会話から、自分と家族の想いを大切に育み、共有していくことです。「まだ早い」と思っている方も「もう遅い」と諦めている方も、この機会と一緒に始めてみませんか？

あなたの想いが、あなたらしい未来へとつながるよう、医療面からお手伝いする大切な一歩に！！



講師：鶴岡 優子 医師

地域に根ざした「つるかめ診療所」所長、日本在宅医療連合学会副代表理事。地域に根差し、患者の多様な価値観を尊重し、地域全体で支えるACPを実践。その経験と温かい視点から、真髓を伝えます。

【日時】

2025年11月16日（日）10時～11時30分

【場所】

ANAクラウンプラザホテル釧路 3階 万葉の間

（住所：釧路市錦町3丁目7番）

【参加】

11月10日（月）までにお申込みください。

【申込み】

事前申込み・二次元コードからお申込みください。

（申込フォームからお申込みできない方は裏面をご利用ください）

【費用】

参加費は無料となります。

【問合せ】

ccl.20180906@gmail.com ※メールでお願いします

【備考等】

会場の駐車場が満車の場合、お近くの駐車場（有料）をご利用ください。受付開始は9時30分からになります。



申し込み  
フォーム

【参加特典】 ACPの啓発パンフレットを贈呈します。

あなたとご家族の未来を考えるきっかけになる、当法人オリジナルのACPパンフレットを贈呈します。このパンフレットが、ご自身や大切なご家族との時間について深く考える一助となれば幸いです。