

新釧路

SENSHIN

9月16日 日曜日

発行所 釧路新聞社

© 釧路新聞社 2018

〒085-8650 釧路市黒金町7の3
総務部 ☎0154-22-1111
編集制作部 ☎0154-22-1112
営業局広告部 ☎0154-22-1113
販売部 ☎0154-22-1149
根室支社/中標津支社/標茶支社
東京支社 ☎03-6278-8348
札幌支社 ☎011-251-4056
ご購入申し込み 0120-550-946

心に沁みる 銘酒 釧路の地酒



福司酒造株式会社
釧路市住吉2-13の23
☎41-3100



わが家のマイドル

スイカを食べて大満足！
かが さくたろうちゃん
投稿者・加我翼さん

スライムを食べて大満足！
かが さくたろうちゃん
投稿者・加我翼さん

きょうの紙面

| | |
|------------------|----|
| ブーチン氏提案に様子見 | 2 |
| 安室奈美恵さんラストライブ | 3 |
| 尾上さんそば打ち四段 管内女性初 | 5 |
| 千島連盟に公式ソング | 15 |

テレビ週間ガイド8・9
釧路スポーツ11

きょうとあすの天気

| 16日 | 17日 | 16日 | 17日 | 最高気温(℃) | 最低気温(℃) |
|-----|-----|-----|-----|---------|---------|
| 釧路 | 19 | 22 | 20 | 23 | 12 |
| 陸奥 | 22 | 23 | 20 | 25 | 15 |
| 厚岸 | 21 | 23 | 23 | 22 | 14 |
| 標茶 | 21 | 24 | 22 | 23 | 14 |
| 弟島 | 20 | 23 | 21 | 21 | 15 |
| 鶴居 | 22 | 25 | 21 | 21 | 14 |
| 帯広 | 24 | 27 | 29 | 22 | 16 |
| 札幌 | 26 | 28 | 32 | 27 | 18 |

2018年 釧路新聞年間キャンペーン
Welcome せんこん
WELLCAM

契約アンペア数見直しも

家庭でできる節電術 プロ伝授



胆振東部地震で、釧路、根室管内を含む道内全域が停電に見舞われるという異常事態が発生。発電所の復旧で20%の節電目標を定めたものの、引き続き1割の需要削減努力が求められている。余分な電気を消費することは基本だが、契約アンペア数での見直しなど、各家庭でできるさまざまな手段がある。節電のプロ、ともいえるべき釧路消費者協会(倉山京子会長)から節電術のアドバイスを受け(高田憲) 関連記事3面に

行われ、全国的に節電意識が高まった。同協会では2011年から3年間、役員たちが「節電チーム」を組み、家庭でできるさまざまな方法を体験。消費電力や料金の変化を定期的にチェックするなどの、効果的な方法を調べる。今回はこの調査を基に節電の方法を伝授してもらった。

また、アンケート調査によると、高齢になるほど節電に関する知識があるが、若年層ほど方法が分からず、意識が低下するなどの生活習慣が変えられないという。この機会にエネルギーの大切さを再認識し、少しでもいいから意識を委ねてみてほしいと呼び掛けている。

テレビ「ながら」駄目/洗濯まとめ洗いを

電力不足により計画停電が東日本大震災では深刻な電力不足により計画停電が

変更に、特に子育てを終えた夫婦2人暮らしの家庭に有効という。一般家庭の平均は30Aとされるが、倉山会長は「1〜2人なら20Aでも十分」とし、「消費電力の高いものを同時に使わないこと。節電、暖房化、石三鳥」になるので、各家庭で消費電力をチェックしてはと語る。

クジラ肉おいしい

和商でイベント料理無料で振る舞う

クジラ肉を食すという習慣は、秋の節電普及キャンペーン(釧路地域おこし協力隊)が15日、和商市場を会場に行われ、竜田揚げとくじら汁を無料で振る舞った。釧路沖で始まった調査捕鯨によるクジラ肉が市内に出回るこの時期に毎年開催している。この日は竜田揚げとくじら汁を無料で振る舞った。

クジラ肉を食すという習慣は、秋の節電普及キャンペーン(釧路地域おこし協力隊)が15日、和商市場を会場に行われ、竜田揚げとくじら汁を無料で振る舞った。

クジラ肉を食すという習慣は、秋の節電普及キャンペーン(釧路地域おこし協力隊)が15日、和商市場を会場に行われ、竜田揚げとくじら汁を無料で振る舞った。

■釧路消費者協会からの節電術のアドバイス
照明 ①こまめに消す②発行ダイオード(LED)電球にする
テレビ ①家事や掃除をしながら見ない②時計代わりにしない③画面を常にきれいにし輝度を落とす
冷蔵庫 ①熱いものは冷まして入れる②放熱を促すために物を置かない。ドア側(マグネットを張らない(メモ類を挟まない)③庫内の設定温度は強から中へ④古いドアパッキンは交換する(冷気が逃げる)
洗濯機 ①まとめ洗いを(回数を減らす)
掃除機 ①部屋を整理してから行う(かけながらだと時間がかる)②紙パックのこまめな交換とフィルターの掃除③洋室や和室はほうきでも掃除可能④じゅうたんは「コロコロ」も使える
炊飯器 ①長時間保温にしない②土鍋や圧力釜でも炊ける
アイロン ①まとめて行う②ハンカチ程度なら余熱で十分③洗濯後はきちんと伸ばしてから干す。ソファの背もたれにかけるとアイロンいらす
ドライヤー ①髪はよくタオルで拭く②暖房を兼ねて温風器で乾かすのもあり
寝具 ①電気毛布や敷き毛布は使わず湯たんぽで②古い毛布は敷布に活用する
パソコン ①省電力設定を活用②ディスプレイの明るさを落とす

約50回積み重ねてきたし、今後の地域医療の進む

ベキ方向性をどのように捉えていくか。地域の中で今後はこのまま進めたいと、紹介福祉の比重が大きくなって来るといいます。

路の医療と介護の連携を促す。紹介福祉の比重が大きくなって来るといいます。

何役もこなしてやってきました。釧路の現状をまとめた冊子も作りました。これが今後の医療と介護の連携を促すヒントになると思います。

患者の情報を共有
今後どのような構想を持っていきますか。情報技術(ICT)を活用した構想を持っています。患者さんの情報を共有するシステムを取り組んでいきます。そのことによって私たちがより活動しやすくなると思っています。

患者の情報を共有
今後どのような構想を持っていきますか。情報技術(ICT)を活用した構想を持っています。患者さんの情報を共有するシステムを取り組んでいきます。そのことによって私たちがより活動しやすくなると思っています。

患者の情報を共有
今後どのような構想を持っていきますか。情報技術(ICT)を活用した構想を持っています。患者さんの情報を共有するシステムを取り組んでいきます。そのことによって私たちがより活動しやすくなると思っています。

NPO法人化で活動円滑に

在宅医療と介護を一体的に提供する体制を推進するために医師や看護師、薬剤師、ケアマネジャーなどが2009年の発足以来、研修と連携を深めてきた団体「CCL」がNPO法人として認められ、より高みを目指した活動を始めた。初代理事長に就任した杉元重治さんに今後の活動の方向性や思いを聞いた。(聞き手・伊東義寛)

重ねた市民講座50回
「団体名のCCLには、Create(創造する)、Live(人生を楽しむ)の頭文字です。地元の人、地元のためにをキーワード

重ねた市民講座50回
「団体名のCCLには、Create(創造する)、Live(人生を楽しむ)の頭文字です。地元の人、地元のためにをキーワード

重ねた市民講座50回
「団体名のCCLには、Create(創造する)、Live(人生を楽しむ)の頭文字です。地元の人、地元のためにをキーワード

重ねた市民講座50回
「団体名のCCLには、Create(創造する)、Live(人生を楽しむ)の頭文字です。地元の人、地元のためにをキーワード

重ねた市民講座50回
「団体名のCCLには、Create(創造する)、Live(人生を楽しむ)の頭文字です。地元の人、地元のためにをキーワード

重ねた市民講座50回
「団体名のCCLには、Create(創造する)、Live(人生を楽しむ)の頭文字です。地元の人、地元のためにをキーワード

重ねた市民講座50回
「団体名のCCLには、Create(創造する)、Live(人生を楽しむ)の頭文字です。地元の人、地元のためにをキーワード

NPO法人 CCL 理事長 杉元重治さん



人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

釧路らしい医・福連携を

釧路らしい医・福連携を

人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

人と人のつながりを大切にしたいと杉元理事長

医療法人社団サイライフ

杉元内科医院 PRESENTS

歌とピアノのユニット

ラ・ルーチェ La Luce

秋のコンサート

2018 10/14 SUN

開場 13:30 ~
開演 14:00 ~ 15:00

入場無料 定員100名様

主な楽曲

第1部
見上げてごらん夜の星を
落葉松
美少女野獣
カワコアミ民謡 鳥の歌
降りあかそう
エーデルワイス
サウンドオブミュージック
スینگアソミー

第2部
スペイン
青春の囁き
「風の薫り」による幻想
ショパン「別れの曲」より
涙をください
幸せな手をたたこう、ふるさと、他

アネックスホール みその (杉元内科医院隣り)

お問い合わせ 杉元内科医院
釧路市中園町24-10 TEL:0154-22-2261

聞こえ・目立ちにくさ・つけ心地、全てが日本品質。

日本人のための、
日本生まれの補聴器です。

信頼され選ばれている
認定補聴器専門店

補聴器は聞こえに合わせて調整をしています。調整の良し悪しでその効果が左右されます。補聴器のプロ「認定補聴器技能者」が万全アフターケアをお約束します。お気軽にご来店ください。

日本語の聞きとりこどわった
RIONETPRECIAII
リオンネットプレシアツー

「聞こえ」を追求して35年、そしてこれからも

釧路補聴器センター

釧路市北大通12丁目1番5号
TEL/FAX(0154)25-6048

営業時間 月~土曜日 9時~18時 日曜日 日曜日/祝日
「北海道リオンネットグループ」札幌・函館・旭川・苫小牧・室蘭・帯広・釧路

ご自宅訪問も承ります 釧路補聴器センター 検索